

## **Памятка для обучающихся «Как обучаться в дистанционном режиме»**

**1. Для прохождения дистанционного обучения с 01.04.2020 необходимо в понедельник каждой новой рабочей недели ознакомиться с недельным планом дистанционного обучения класса, который будет размещен в группе класса в Мэссенджере, в электронном журнале и дневнике.**

**2. В случае отсутствия у ученика технической возможности проходить обучение дистанционно в связи с отсутствием компьютера (ноутбука, планшетного компьютера), обучение осуществляется по составленному учителем индивидуальному плану обучения, который будет направлен заранее следующим образом:**

- каждый новый понедельник рабочей недели родители должны прийти в школу за индивидуальным планом обучения и забрать его в специально организованном месте на вахте школы.
- индивидуальный учебный план предусматривает изучение материала, выполнение проверочных работ и домашних заданий в печатном виде и направление учителю запрашиваемых материалов (рабочих тетрадей, контрольных листов) через доставку их в следующей понедельник рабочей недели таким же способом через передачу рабочих материалов 1 раз в неделю в школу в специально организованный ящик для сбора рабочих материалов.

**1. Получить подробную информацию** по вопросам организации дистанционного обучения и используемых для этого ресурсах у классного руководителя либо учителя – предметника своего класса.

### **4. Не пропускать занятия!**

Посещать занятия в дистанционном режиме и цифровые ресурсы согласно установленному расписанию, выполнять проверочные задания во время занятий и домашние задания.

**5. Помните, что дистанционное обучение – не каникулы, а продолжение обучения в другом формате!** Отсутствие ученика на занятии (невыход в онлайн-режим) считается пропуском занятия и влечет последствия, предусмотренные локальными актами школы.

### **6. Необходимо наладить свой рабочий дневной график**

- Проверьте, какие задания дал вам ваш учитель на этот день.
- Учителя работают в полную силу, чтоб помочь вам в обучении. Но они действуют немного иначе, чем обычно. Для них в дистанционном обучении тоже много нового.
- Обязательно посещайте все дистанционные занятия: выпасть из учебного процесса намного легче, поэтому вы должны самостоятельно за всем следить.
- Сложные вопросы и непонятные моменты всегда можно обсудить с одноклассниками и родителями.
- Учитель всегда даст вам советы о том, где найти учебные видео и другие электронные вспомогательные материалы по предметам.

- Если вы найдете что-то интересное для себя, вы можете передать это учителю и другим одноклассникам.
- Участвуя в дистанционном обучении, следуйте инструкциям учителя.
- Помните, что вы в классе и всегда на связи!

#### **6. Необходимо соблюдать режим дня:**

- Хотя домашнее обучение может не соответствовать тому же графику, что и в школе, вы все равно просыпаетесь рано утром.
- Выполняйте те же утренние действия, что и обычно: завтракайте, одевайтесь.
- Ваше тело привыкло к физической активности по утрам. Так что утренние упражнения или физическая гимнастика - это ваша воображаемый привычный путь в школу.
- Не забудьте делать перерывы в течение дня. Во время перерыва делайте физические упражнения, делайте небольшую паузу, не забывайте есть.
- Поскольку вы работаете перед экраном дольше, чем обычно, очень важно больше двигаться, выполняйте физические разминки и глазодвигательную гимнастику каждые 30 минут.