

Утверждаю:  
Директор МАОУ СШ №148

\_\_\_\_\_ Ю.С.Бушланова

## План работы структурного подразделения «Спортивно-оборонного клуба «МЧС-ресурс» на 2023-2024

**Цель деятельности подразделения:** создание условий для формирования у учащихся знаний и умений по защите жизни и здоровья в условиях опасных и чрезвычайных ситуации, а так же для развития массовых и индивидуальных спортивно-оборонных мероприятий в МАОУ СШ № 148 и микрорайоне по формированию, развитию и пропаганде здорового образа жизни.

**Цель на 2023-2024 учебный год:** сохранение и укрепление физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта, совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.

### Задачи:

1. Создать условия для последующего выбора профессиональной деятельности воспитанника, связанной с направлением МЧС;
2. Создать условия для широкого привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, освоения ими способов сохранения и укрепления своего здоровья;
3. Организовать занятия в спортивных секциях и группах физкультурно-спортивной направленности.
4. Проводить физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия;
5. Формировать потребность в здоровом образе жизни, пропагандируя спорт как альтернативу вредным привычкам;
6. Выявлять одаренных детей в спорте;
7. Пропагандировать физическую культуру и спорт среду обучающихся школы, их родителей, населения микрорайона, в котором расположена школа.

№ п/п	Направление деятельности / Мероприятие	Сроки проведения
<b>1. Организационно-аналитическая деятельность</b>		
1.	Планирование работы СОК «МЧС-ресурс» на 2019-20 учебный год и утверждение календаря спортивно-массовых мероприятий	август- сентябрь
2.	Комплектование спортивных секций и составление расписания работы спортивных секций.	сентябрь
3.	Мониторинг занятости учащихся в спортивных секциях	не реже 1 раза в четверть
4.	Мониторинг результативности проведения/ участия в спортивных соревнованиях по различным видам спорта	по факту проведения/ участия
5.	Мониторинг выполнения плана работы школьного спортивного клуба	декабрь, май
6.	Планирование деятельности клуба на 2019-2020 уч. год	май-июнь
<b>2. Методическая деятельность</b>		
1.	Рассмотрение вопросов об итогах физического воспитания обучающихся, деятельности СОК «МЧС-ресурс» на	в течение года

	педагогических советах, совещаниях при директоре.	
2.	Отчет о проведении спортивно-массовых мероприятиях и о проведении школьных соревнований по различным видам спорта.	в течение года
3.	Посещение семинаров для руководителей ФСК	в течение года
4.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	в течение года
5.	Посещение занятий спортивных секций	в течение года
6.	Оказание помощи классным руководителям в проведении физкультурно-спортивных мероприятий в классе.	в течение года
7.	Проведение проблемных семинаров по вопросу встраивания в учебно-воспитательный процесс форм повышения уровня физического и военно-прикладной подготовленности всех участников образовательного процесса	в течение года
8.	Разработка дополнительных общеразвивающих программ деятельности спортивно-оздоровительной направленности для всех участников образовательных отношений	август - сентябрь
<b>3. Мероприятия по укреплению материально-технической базы спортивного комплекса и соблюдению ОТ и ТБ</b>		
1.	Поддержание материально-технической базы спортивного комплекса в соответствии с санитарными нормами, требованиями пожарной и электробезопасности	в течение года
2.	Текущий ремонт спортивных сооружений, спортивного сооружения спортивного инвентаря, оборудования в школьном спортивном комплексе	в течение года
3.	Обеспечение спортивного комплекса документацией и инструкциями по ОТ и ТБ, обновление информационно-агитационных стендов по ОТ и ТБ, по физкультурно-оздоровительной работе	сентябрь
4.	Проведение инструктажей с обучающимися по ОТ и ТБ во время проведения учебно-воспитательного процесса по физическому воспитанию.	в течение года
5.	Приобретение необходимого инвентаря и оборудования.	в течение года
6.	Проведение мероприятий по подготовке спортивных сооружений к началу учебного года: - проведение испытаний спортивного оборудования, оформление актов; - оформление актов-разрешений на работу спортивных сооружений в текущем году.	август
<b>4. Учебно-спортивная работа</b>		
1.	Сдача обязательного зачета по физической культуре для 4, 9, 11 классов	по графику
2.	Подготовка команд школы по видам спорта, включенным в районную спартакиаду, школьную спортивную лигу	по отдельному графику
3.	Проведение школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура»	по отдельному графику
4.	Подготовка к выполнению норм ГТО	сентябрь-май
5.	Проведение мониторинга физического развития школьников.	в течение года
6.	Проведение специальных мероприятий выходного дня для всех участников образовательных отношений	В течение года
<b>5. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>		
1.	Проведение утренней зарядки до начала учебных занятий. (1 - 4 классы).	ежедневно
2.	Динамическая пауза после второго урока с учениками 1-х классов	ежедневно

3.	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах (спортивная перемена).	ежедневно
4.	Проведение занятий физическими упражнениями и игр в группах продленного дня.	ежедневно
5.	Проведение спортивных секций (по расписанию)	сентябрь- май
<b>6. Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа с обучающимися во внеурочное время</b>		
1.	День здоровья «Стартуют все»	сентябрь
2.	Проведение школьного этапа всероссийских соревнований «Президентские состязания»	сентябрь - январь
3.	Краевая акция «Спорт – альтернатива пагубным привычкам» (школьный этап)	ноябрь
4.	Проведение внутришкольной спартакиады учащихся	по графику
5.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	в течение года
6.	Участие в районной спартакиаде и соревнованиях по отдельным видам спорта среди школьников.	согласно календаря соревнований
7.	Обеспечение участия команд клуба СОК «МЧС-ресурс» в районных соревнованиях	в течение года
8.	А ну-ка, парни! (спортивный праздник-конкурс, посвященный Дню защитника Отечества)	февраль
9.	День возрождения ГТО (в рамках Всероссийской акции «Мы готовы к ГТО»)	март
10.	Всероссийский смотр-конкурс на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди школьных спортивных клубов (ФСК)	февраль –апрель
11.	Участие в легкоатлетической эстафете, посвященной Дню победы.	май
12.	Спортивно-массовые мероприятия для детей в период работы пришкольного лагеря.	июнь
13.	Организация товарищеских встреч сборных команд школы.	в течение года
14.	Самостоятельные занятия обучающихся совместно с родителями на спортивной площадке, на катке и лыжне.	в течение года
15.	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки	в течение года
16.	Проведение месячника «Мы за ЗОЖ, мы за СПОРТ!» - Конкурс рисунков «Мой любимый вид спорта» - Классные часы «Здорово быть здоровым!» - Общешкольная акция здоровья «На зарядку становись!»	апрель
17.	Соревнования по различным видам спорта среди дворовых команд детей и родителей	сентябрь, май
<b>7. Спортивно-массовые мероприятия с обучающимися в зимний период</b>		
1.	Подготовка ледового покрытия катка (заливка)	ноябрь-декабрь
2.	Прокладывание лыжной трассы	декабрь
3.	Торжественное открытие зимнего сезона: веселые спортивные старты	декабрь
4.	Подвижные игры на свежем воздухе (воспитанники группы продленного дня)	ежедневно в течение года (в соответствии с режимом дня)
5.	Зимние забавы: массовые подвижные игры	январь

6.	Соревнование «меткие стрелки»	февраль
7.	Катание на коньках	декабрь-февраль
8.	КТД «Проводы зимы» (массовые подвижные игры)	февраль
<b>8. Деятельность по пропаганде спорта и физической культуры</b>		
1.	Оформление уголка физической культуры. Обновление на стендах информации о результатах участия в спортивных соревнованиях (призы, грамоты, фото лучших спортсменов школы). Выпуск информационных листков о спортивных событиях в школе, размещение информации на школьном сайте.	сентябрь - май
2.	Обновление «Спортивной летописи» в школьном музее.	в течение года
3.	Выявление и награждение учащихся в номинации «Лучший спортсмен школы по итогам 2018-2019 учебного года»	май
4.	Проведение бесед и лекций в классах на тему: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника».	в течение года
5.	Проведение Дня Здоровья, флэш-моб «Мы за ЗОЖ»,	апрель
6.	«Зарядка со стражем порядка»	в течение года

**9. Деятельность по подготовке и участию в спортивно-массовых мероприятиях Ленинского района г. Красноярска**

№ п/п	Виды спорта	год рождения	срок проведения	ответственные
1.	Олимпийское многоборье	2004-2008	Декабрь	Третьякова О.Н.
2.	Легкоатлетическое четырехборье	2004-2005	Апрель	Тагиева Д.А.
		2006-2007		Третьякова О.Н.
		2007-2008		Третьяков А.Н.
3.	Легкоатлетическое четырехборье среди обучающихся общеобразовательных организаций «Шиповка юных» (на открытых спортивных сооружениях) (в рамках «Школьной спортивной лиги»)	Сборная школы	Май	Третьяков А.Н.
4.	Соревнования по мини-футболу среди команд общеобразовательных организаций «Мини-футбол в школу» (в рамках общероссийского проекта «Мини-футбол в школу»)	2003-2004	Сентябрь октябрь	Третьяков А.Н.
5.	Настольный теннис	2003-2006	Октябрь	Третьяков А.Н.
6.	Волейбол	2004-2005	Ноябрь	Третьяков А.Н.
7.	Соревнования по баскетболу среди команд общеобразовательных организаций «Баскетбол в школу»	2003-2004 Муниципальный этап (в рамках первенства города по баскетболу среди юношей и девушек до 18	октябрь ноябрь	Тагиева Д.А.

		лет («КЭС-БАСКЕТ»)		
8.	Конькобежный спорт	2004-2007	Январь	Тагиева Д.А. Третьяков А.Н.
9.	Лыжные гонки	2004-2006	Февраль	Третьяков А.Н.
10.	Шахматы	2008-2009 2004-2007	Ноябрь	Тагиева Д.А. Бодиков Б.А.
11.	Волейбол «Смена 2017»	2004-2005	Март	Третьяков А.Н.
12.	Баскетбол. Турнир памяти Б.И.Яценко	2005-2006	Март	Андрушак И.В.
13.	Регби	2006-2007	Апрель	Мочнев Е.В.
14.	Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания»	По положению Школьный этап – 1-11 классы Муниципальный этап – 5-11 классы	В течение года	Третьяков А.Н. Тагиева Д.А. Третьякова О.Н.
15.	Выполнение нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне»	По положению Положению о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)	январь декабрь	
16.	ШСЛ Соревнования среди команд общеобразовательных организаций «Школьная спортивная лига» - Конькобежный спорт; - Лыжные гонки; - Мини-футбол; - Настольный теннис; - Шашки; - Регби; - Хоккей; - Волейбол - Баскетбол 3х3 - Легкая атлетика	По положению: Школьный этап – 1-11 классы Районный этап – 5-11 классы Муниципальный этап – 5-11 классы	В течение года	Третьяков А.Н. Тагиева Д.А. Третьякова О.Н.
17.	Соревнования по футболу «Кожаный мяч»	Обучающиеся в возрасте до 18 лет (категория участников определяется в соответствии с региональным положением о проведении мероприятия (по назначению))	март апрель	
18.	Турнир по спортивному	По отдельному	май	Третьякова О.Н.

ориентированию в спортивных залах общеобразовательных учреждений	регламенту (положению)		
--	------------------------	--	--

<b>10. Оборонно-спортивные мероприятия</b>		
1.	Участие в районной, городской военно-спортивной игре «Патриот»	сентябрь
2.	Участие в Спартакиаде	
3.	Участие в конкурсе поделок на тему пожарной безопасности «Спасем мир от пожаров».	сентябрь-октябрь
4.	Выезд в город Канск на смену «Школа безопасности»	сентябрь, март
5.	Волонтерская работа агитбригады среди младших школьников и воспитанников СП «Детский сад» по теме: «Не шути с огнём», «ЗОЖ – основа основ»	ноябрь-май
6.	Участие в конкурсе рисунков посвященных Дню спасателя России.	ноябрь-декабрь
7.	Волонтерская работа по созданию сценариев классных часов, посвященных правилам безопасности в период новогодних праздников.	декабрь
8.	Формирование команды и подготовка сценария, для участия в ежегодном фестивале КВН среди ДЮП образовательных учреждений Красноярского края.	январь-апрель
9.	Проведение игры «Планета безопасности» для учащихся 5-6 классов	январь
10.	Участие в конкурсе на лучшую стенгазету среди ДЮП г. Красноярска.	январь-февраль
11.	Участие в ежегодном фестивале КВН среди ДЮП образовательных учреждений Красноярского края	апрель
12.	Выпуск памятки «Сберечь лес от пожара», «Действия в лесу в случае пожара» и распространение среди обучающихся.	май
13.	Участие в краевой профильной смене «Дружины юных пожарных»	июнь
14.	Участие в краевой профильной смене «Школа безопасности»	июнь
15.	Участие в мероприятиях разного уровня (по дополнительным положениям)	в течение года
16.	Час ДЮП: действия учащихся при возникновении пожара, воспитание навыков осторожного обращения с огнем.	в течение года