



Утверждаю:
Зам. директора по УВР
А.С.Салтыкова

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание						
№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал
			Б г	Ж г	У г	
Неделя первая, день 1						
Завтрак						
15/182	Каша жидкая молочная	130	4,52	3,89	14,00	109,13
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,94	3,87	14,96	110,59
	Итого	354	10,20	9,12	37,43	272,80
2 завтрак						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52
Обед						
4/472	Маринад овощной	40	0,49	4,44	3,75	56,88
5/144	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180	3,09	3,42	7,80	74,32
6/375	Плов с мясом	130	12,51	10,14	23,63	235,65
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	180	0,12	0,08	12,14	50,67
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00
	Итого	565	18,32	18,40	63,66	494,77
Полдник2						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	30	0,84	1,00	23,20	106,20
	Итого	210	5,75	4,96	31,06	192,92
Ужин						
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	0,24	0,03	0,51	3,90
82/355	Тефтели рыбные	60	7,44	3,85	4,77	83,48
32/434	Картофельное пюре	120	2,40	2,62	15,91	96,83
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	1,60	0,16	4,64	28,80
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого	410	14,18	7,02	44,63	302,01
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		51,05	42,50	181,06	1317,02
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		121,56	90,42	89,19	94,07



Утверждаю:
Зам. директора по УВР
А. С. Салтыкова

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал
			Б г	Ж г	У г	
Неделя первая, день 2						
Завтрак						
37/121	Суп молочный с крупой	150	4,88	4,20	12,93	109,05
16/510,511	Какао с молоком	180	1,92	1,49	7,56	51,30
94/306	Яйцо отварное	40	4,79	4,05	0,27	56,70
27(99,100)	Бутерброд с маслом	26	1,57	4,45	9,92	85,82
	Итого	396	13,16	14,19	30,68	302,87
2 завтрак						
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	0,00	0,00	33,70	134,80
	Итого	180	0,00	0,00	33,70	134,80
Обед						
58/58	Салат из свеклы с чесноком и сыром	30	1,22	2,92	2,95	43,11
19/101	Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	180	5,35	3,63	13,69	108,85
103/284	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	132	9,22	4,99	20,26	162,78
7/527	Компот из сухофруктов	180	0,31	0,013	12,594	51,737
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00
	Итого	557	18,22	11,87	65,83	443,73
Полдник2						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72
90/558,559	"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	50	2,25	1,64	17,28	92,86
	Итого	230	7,16	5,60	25,14	179,58
Ужин						
72	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0,57	2,67	2,31	35,70
1/371	Капуста, тушенная с мясом	150	10,16	8,84	7,87	151,87
33/538	Напиток из шиповника	180	0,24	0,11	7,90	34,51
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10
	Итого	495	14,23	12,17	44,01	347,18
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		52,77	43,83	199,37	1408,16
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		125,65	93,26	98,21	100,58



Утверждаю:
Зам. директора по УВР
А.С.Салтыкова

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал
			Б г	Ж г	У г	
Неделя первая, день 3						
Завтрак						
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	4,15	3,68	15,29	110,91
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,94	3,87	14,96	110,59
	Итого	354	9,83	8,91	38,72	274,58
2 завтрак						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52
Обед						
47/133	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	2,98	2,95	7,90	70,03
40/409	Птица отварная	55	13,04	0,83	0,06	62,70
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	110	3,58	2,25	21,18	119,33
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	180	0,12	0,08	12,14	50,67
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00
	Итого	560	21,84	6,43	57,62	379,98
Полдник2						
20/491	Компот из ягод замороженных	180	0,09	0,03	5,15	21,21
34/583	Булочка домашняя	50	3,82	6,18	25,86	174,26
	Итого	230	3,91	6,21	31,01	195,47
Ужин						
67/158	Кукуруза с яйцом	40	1,78	3,75	2,92	52,53
84/201,363	Рагу из овощей с мясом	150	7,34	8,21	9,55	132,42
44/501,504,505	Чай с лимоном	180	0,21	0,05	4,71	20,09
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,16	9,84	47,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10
	Итого	500	12,59	12,56	43,11	330,14
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		50,76	37,11	174,74	1234,69
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		120,86	78,96	86,08	88,19



Утверждаю:
Зам. директора по УВР
А.С.Салтыкова

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал
			Б г	Ж г	У г	
Неделя первая, день 4						
Завтрак						
11/307	Омлет натуральный	150	11,52	11,52	3,64	164,34
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	1,17	0,07	2,37	14,76
16/510,511	Какао с молоком	180	1,92	1,49	7,56	51,30
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого	390	16,13	13,24	23,41	277,40
2 завтрак						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52
Обед						
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	0,24	0,03	0,51	3,90
83/159	Суп-уха с рыбой	180	8,35	2,02	10,96	97,22
64/403,451	Печень говяжья по-строгановски	60	10,25	7,64	3,56	124,24
32/434	Картофельное пюре	120	2,40	2,62	15,91	96,83
74/699	Лимонный напиток	180	0,12	0,01	14,00	56,60
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00
	Итого	625	24,46	12,84	70,24	498,05
Полдник2						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	30	0,84	1,00	23,20	106,20
	Итого	210	5,75	4,96	31,06	192,92
Ужин						
62/326	Сырники из творога	150	30,29	9,41	25,71	308,72
2/490	Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	32,80
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10
13/501,506,507	Чай с молоком	180	0,79	0,55	5,58	30,41
	Итого	435	32,56	11,00	43,97	408,03
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		81,50	45,04	172,96	1430,92
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		194,05	95,83	85,20	102,21



Утверждаю:
Зам. директора по УВР
А.С.Салтыкова

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал
			Б г	Ж г	У г	
Неделя первая, день 5						
Завтрак						
45/275	Каша "Дружба"	130	4,09	3,67	16,95	117,12
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,94	3,87	14,96	110,59
	Итого	354	9,77	8,90	40,38	280,79
2 завтрак						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52
Обед						
46/27	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40	0,70	2,68	2,34	36,32
59/149,150	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	5,41	2,60	12,24	94,04
60/176	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,14	0,12	7,38	35,25
42/343	Рыба по-польски	60	10,57	5,07	4,41	105,58
21/421	Рис отварной с овощами	110	2,67	3,47	24,53	139,98
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	1,60	0,16	4,64	28,80
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00
	Итого	605	24,05	14,50	73,46	523,98
Полдник2						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72
23/583	Сушка на сметане	50	4,56	4,28	29,20	173,53
	Итого	230	9,47	8,24	37,06	260,25
Ужин						
66/377	Голубцы ленивые	150	16,00	14,00	20,00	270,00
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
25/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	4,57	19,33
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10
	Итого	445	18,45	14,39	41,54	372,43
60/176	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		64,34	49,04	196,72	1491,97
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		153,20	104,33	96,91	106,57



Утверждаю:
Зам. директора по УВР
А.С.Салтыкова

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание						
№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал
			Б г	Ж г	У г	
Вторая неделя, день 1						
Завтрак						
68/277	Плов вегетарианский с сухофруктами	130	3,85	3,65	33,00	180,25
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08
27/99,100	Бутерброд с маслом	41	2,71	4,57	17,29	121,07
	Итого	351	8,30	9,58	58,76	354,40
2 завтрак						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,60	3,00	4,28	54,52
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52
Обед						
76/82	Винегрет овощной	40	0,65	4,06	3,01	51,32
53/151	Суп картофельный с клецками, с мясом	180	3,95	3,13	13,01	96,00
57/ТТК	Суфле из печени	60	8,66	3,87	9,31	106,71
52,85 (243,248)	Каша гречневая рассыпчатая (или перловая)	110	5,96	4,60	26,04	169,38
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	180	0,12	0,08	12,14	50,67
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00
	Итого	590	20,32	15,94	72,47	516,09
Полдник2						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	30	0,84	1,00	23,20	106,20
	Итого	210	5,75	4,96	31,06	192,92
Ужин						
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	0,24	0,03	0,51	3,90
81/351	Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	8,39	4,99	8,15	111,08
41/431	Картофель отварной	120	2,22	3,55	17,27	109,92
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	1,60	0,16	4,64	28,80
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Итого	405	14,57	9,05	46,91	330,95
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00
			Б	Ж	У	Эн/п
	Итого за день		51,54	42,53	213,48	1448,88
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		122,71	90,49	105,16	103,49



Утверждаю:
Зам. директора по УВР
А.С.Салтыкова

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал
			Б г	Ж г	У г	
Вторая неделя, день 2						
Завтрак						
37/121	Суп молочный с крупой	150	4,88	4,20	12,93	109,05
16/510,511	Какао с молоком	180	1,92	1,49	7,56	51,30
27(99,100)	Бутерброд с маслом	26	1,57	4,45	9,92	85,82
	Итого	356	8,37	10,14	30,41	246,17
2 завтрак						
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	0,00	0,00	33,70	134,80
	Итого	180	0,00	0,00	33,70	134,80
Обед						
72/121	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0,57	2,67	2,31	35,70
47/133	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	2,98	2,95	7,90	70,03
73/374	Жаркое по-домашнему	150	9,67	8,87	14,07	174,76
7/527	Компот из сухофруктов	180	0,31	0,013	12,594	51,737
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00
	Итого	595	16,63	15,02	62,17	451,48
Полдник2						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72
26/ТТК	Бисквитик из моркови	50	4,52	4,37	28,27	170,55
	Итого	230	9,43	8,33	36,13	257,27
Ужин						
100/331	Вареники ленивые с маслом сливочным	150	23,89	8,69	35,61	316,21
33/538	Напиток из шиповника	180	0,24	0,11	7,90	34,51
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10
	Итого	425	24,89	8,99	50,64	386,82
47/133	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00
73/374	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		59,32	42,48	213,06	1476,55
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		141,23	90,39	104,95	105,47



Утверждаю:
Зам. директора по УВР
А.С.Салтыкова

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал
			Б г	Ж г	У г	
Вторая неделя, день 3						
Завтрак						
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	4,15	3,68	15,29	110,91
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,94	3,87	14,96	110,59
	Итого	354	9,83	8,91	38,72	274,58
2 завтрак						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52
Обед						
71/59	Салат "Рубин"	40	0,62	3,07	7,41	60,37
83/159	Суп-уха с рыбой	180	8,35	2,02	10,96	97,22
64/403,451	Печень говяжья по-строгановски	60	10,25	7,64	3,56	124,24
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	110	3,58	2,25	21,18	119,33
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	180	0,12	0,08	12,14	50,67
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00
	Итого	605	25,04	15,38	71,59	529,08
Полдник2						
20/491	Компот из ягод замороженных	180	0,09	0,03	5,15	21,21
95/583	Манник со сгущенным молоком	75	6,32	7,72	39,81	254,19
	Итого	255	6,40	7,76	44,96	275,40
Ужин						
67/158	Кукуруза с яйцом	40	1,78	3,75	2,92	52,53
31/386(88/395)	Котлеты, биточки, шницели из говядины (или тефтели из говядины)	60	10,68	12,11	5,26	172,53
24/201	Рагу из овощей	120	1,88	1,49	10,63	63,53
44/501,504,505	Чай с лимоном	180	0,21	0,05	4,71	20,09
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00
	Итого	435	16,67	17,72	39,86	385,93
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		60,54	52,76	199,41	1519,51
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		144,15	112,26	98,23	108,54



Утверждаю:
Зам. директора по УВР
А.С.Салтыкова

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал
			Б	Ж	У	
		г	г	г	г	
Вторая неделя, день 4						
Завтрак						
11/307	Омлет натуральный	150	11,52	11,52	3,64	164,34
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	1,17	0,07	2,37	14,76
16/510,511	Какао с молоком	180	1,92	1,49	7,56	51,30
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого	390	16,13	13,24	23,41	277,40
2 завтрак						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52
Обед						
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	0,24	0,03	0,51	3,90
80/152	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	180	3,47	2,42	13,31	88,90
104/373	Гуляш (из птицы)	55	9,56	3,41	2,22	77,88
32/434	Картофельное пюре	120	2,40	2,62	15,91	96,83
74/699	Лимонный напиток	180	0,12	0,01	14,00	56,60
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00
	Итого	620	18,89	9,02	71,25	443,37
Полдник2						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	35	0,18	0,00	28,00	113,40
	Итого	215	5,09	3,96	35,86	200,12
Ужин						
93/319	Запеканка из творога	130	26,44	9,81	18,41	267,75
2/490	Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	32,80
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10
13/501,506,507	Чай с молоком	180	0,79	0,55	5,58	30,41
	Итого	415	28,71	11,40	36,67	367,06
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		71,42	40,62	171,47	1342,47
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		170,04	86,42	84,47	95,89



Утверждаю:
Зам. директора по УВР
А.С.Салтыкова

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Эн. цен. ккал
			Б	Ж	У		
		г	г	г	г		
Вторая неделя, день 5							
Завтрак							
45/275	Каша "Дружба"	130	4,09	3,67	16,95	117,12	
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08	
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,94	3,87	14,96	110,59	
	Итого	354	9,77	8,90	40,38	280,79	
2 завтрак							
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко	100	2,6	3	4,28	54,52	
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52	
Обед							
38/71	Салат "Полевой"	40	0,69	2,73	4,04	43,63	
29/136	Свекольник со сметаной, с мясом	180	3,03	2,96	9,65	77,33	
66/377	Голубцы ленивые	150	16,00	14,00	20,00	270,00	
30/452	Соус сметанный натуральный	25	0,75	4,13	1,66	46,85	
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	1,60	0,16	4,64	28,80	
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	47,25	
	Итого	585	23,54	24,28	53,43	513,86	
Полдник2							
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72	
ГП	Батон, или сушки, или бублики, или баранки	20	1,60	0,20	9,82	47,60	
	Итого	200	6,51	4,16	17,68	134,32	
Ужин							
42/343	Рыба по-польски	60	10,57	5,07	4,41	105,58	
61/431	Картофель тушеный	120	2,09	2,99	15,39	96,81	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
25/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	4,57	19,33	
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	
	Итого	475	15,11	8,45	41,34	304,82	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Б	Ж	У	Эн/ц	
	Итого за день		57,53	48,80	157,11	1288,31	
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	
	Процент удовлетворения суточной потребности		136,98	103,82	77,39	92,02	



Утверждаю:
Зам. директора по УВР
А.С.Салтыкова

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание						
№ ТК (ГТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал
			Б г	Ж г	У г	
Третья неделя, день 1						
Завтрак						
15/182	Каша жидкая молочная	130	4,52	3,89	14,00	109,13
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,94	3,87	14,96	110,59
	Итого	354	10,20	9,12	37,43	272,80
2 завтрак						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52
Обед						
72/121	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0,57	2,67	2,31	35,70
5/144	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180	3,09	3,42	7,80	74,32
6/375	Плов с мясом	130	12,51	10,14	23,63	235,65
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	180	0,12	0,08	12,14	50,67
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00
	Итого	555	18,41	16,63	62,22	473,59
Полдник2						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	35	0,18	0,00	28,00	113,40
	Итого	215	5,09	3,96	35,86	200,12
Ужин						
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	0,24	0,03	0,51	3,90
96/341	Суфле рыбное	60	11,25	4,20	1,67	89,64
32/434	Картофельное пюре	120	2,40	2,62	15,91	96,83
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	1,60	0,16	4,64	28,80
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого	410	17,99	7,37	41,53	308,17
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		54,29	40,08	181,32	1309,19
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		129,25	85,29	89,32	93,51



Утверждаю:
Зам. директора по УВР
А.С.Салтыкова

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)				Эн. цен. ккал
			Б г	Ж г	У г		
Третья неделя, день 2							
Завтрак							
37/121	Суп молочный с крупой	150	4,88	4,20	12,93	109,05	
16/510,511	Какао с молоком	180	1,92	1,49	7,56	51,30	
94/306	Яйцо отварное	40	4,79	4,05	0,27	56,70	
27/99,100	Бутерброд с маслом	26	1,57	4,45	9,92	85,82	
	Итого	396	13,16	14,19	30,68	302,87	
2 завтрак							
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	0,00	0,00	33,70	134,80	
	Итого	180	0,00	0,00	33,70	134,80	
Обед							
39/101	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	180	3,29	3,03	11,91	88,21	
103/284	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	132	9,22	4,99	20,26	162,78	
7/527	Компот из сухофруктов	180	0,31	0,013	12,594	51,737	
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	
	Итого	527	14,94	8,35	61,10	379,98	
Полдник2							
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4,91	3,96	7,86	86,72	
86/ТТК	Булочка "Тарочка" с курагой	50	4,87	3,76	28,52	167,40	
	Итого	230	9,78	7,72	36,38	254,12	
Ужин							
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	0,24	0,03	0,51	3,90	
1/371	Капуста, тушенная с мясом	150	10,16	8,84	7,87	151,87	
33/538	Напиток из шиповника	180	0,24	0,11	7,90	34,51	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10	
	Итого	495	13,90	9,53	42,21	315,38	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Б	Ж	У	Эн/ц	
	Итого за день		51,78	39,79	204,07	1387,15	
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	
	Процент удовлетворения суточной потребности		123,28	84,67	100,53	99,08	



Утверждаю:
Зам. директора по УВР
А.С. Салтыкова

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал
			Б г	Ж г	У г	
Третья неделя, день 3						
Завтрак						
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	4,15	3,68	15,29	110,91
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,94	3,87	14,96	110,59
	Итого	354	9,83	8,91	38,72	274,58
2 завтрак						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52
Обед						
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	0,24	0,03	0,51	3,90
101/154,175	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	6,59	5,38	9,90	114,35
105/414	Суфле из кур с рисом	53	9,32	4,31	2,83	89,25
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	110	3,58	2,25	21,18	119,33
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	180	0,12	0,08	12,14	50,67
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00
	Итого	588	21,97	12,37	62,90	454,75
Полдник2						
20/491	Компот из ягод замороженных	180	0,09	0,03	5,15	21,21
98/560,626,627	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	50	7,21	3,33	23,44	152,58
	Итого	230	7,30	3,36	28,59	173,79
Ужин						
67/158	Кукуруза с яйцом	40	1,78	3,75	2,92	52,53
84/201,363	Рагу из овощей с мясом	150	7,34	8,21	9,55	132,42
44/501,504,505	Чай с лимоном	180	0,21	0,05	4,71	20,09
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	1,50	0,50	21,00	96,00
	Итого	505	13,33	12,87	56,98	390,04
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		55,02	40,51	191,47	1347,68
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00



Утверждаю:
Зам. директора по УВР
А.С.Салтыкова

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал
			Б г	Ж г	У г	
Третья неделя, день 4						
Завтрак						
11/307	Омлет натуральный	150	11,52	11,52	3,64	164,34
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	1,17	0,07	2,37	14,76
16/510,511	Какао с молоком	180	1,92	1,49	7,56	51,30
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого	390	16,13	13,24	23,41	277,40
2 завтрак						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52
Обед						
87/59,22	Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или черносливом)	40	0,59	3,05	5,72	52,65
78/47	Суп с лапшой, с мясом птицы	180	5,67	4,57	9,89	103,35
81/351	Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	8,39	4,99	8,15	111,08
32/434	Картофельное пюре	120	2,40	2,62	15,91	96,83
74/699	Лимонный напиток	180	0,12	0,01	14,00	56,60
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00
	Итого	635	20,27	15,76	78,97	539,76
Полдник2						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5,8	6,4	8	118
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	35	1,23	1,45	33,83	154,88
	Итого	215	7,03	7,85	41,83	272,88
63/325	Пудинг творожный	130	21,95	7,88	28,51	272,74
2/490	Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	32,80
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10
13/501,506,507	Чай с молоком	180	0,79	0,55	5,58	30,41
	Итого	415	24,22	9,47	46,77	372,05
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за день		70,25	49,32	195,26	1516,62
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		167,26	104,94	96,19	108,33



Утверждаю:
Зам. директора по УВР
А.С.Салтыкова

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал
			Б г	Ж г	У г	
Третья неделя, день 5						
Завтрак						
56/266	Каша "Рябчик"	130	4,19	3,58	15,19	109,89
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08
27/99,100	Бутерброд с маслом	41	2,71	4,57	17,29	121,07
	Итого	351	8,64	9,51	40,95	284,04
2 завтрак						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52
Обед						
46/27	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40	0,70	2,68	2,34	36,32
99/139	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180	3,14	3,19	10,70	83,95
57/ТТК	Суфле из печени	60	8,66	3,87	9,31	106,71
21/421	Рис отварной с овощами	110	2,67	3,47	24,53	139,98
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	1,60	0,16	4,64	28,80
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00
	Итого	605	19,87	13,89	76,82	515,02
Полдник2						
33/538	Напиток из шиповника	180	0,24	0,11	7,901	34,514
	Итого	180	0,24	0,11	7,901	34,514
92/561,632	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом	50	5,56	6,06	24,85	148,17
8,9/535,534	Итого	230	5,80	6,17	32,75	182,68
Ужин						
66/377	Голубцы ленивые	150	16,00	14,00	20,00	270,00
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
25/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	4,57	19,33
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10
	Итого	445	18,45	14,39	41,54	372,43
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за день		55,36	46,96	196,34	1408,69
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		131,81	99,92	96,72	100,62



Утверждаю:
Зам. директора по УВР
А.С.Салтыкова

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание						
№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал
			Б г	Ж г	У г	
Четвертая неделя, день 1						
Завтрак						
15/182	Каша жидкая молочная	130	4,52	3,89	14,00	109,13
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,94	3,87	14,96	110,59
	Итого	354	10,20	9,12	37,43	272,80
2 завтрак						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52
Обед						
72/121	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0,57	2,67	2,31	35,70
29/136	Свекольник со сметаной, с мясом	180	3,03	2,96	9,65	77,33
48/373	Гуляш	60	9,00	7,00	1,13	103,52
21/421	Рис отварной с овощами	110	2,67	3,47	24,53	139,98
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	180	0,12	0,08	12,14	50,67
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00
	Итого	595	17,51	16,50	66,10	484,45
Полдник2						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5,8	6,4	8	118
ГП	Батон, или сушки, или бублики, или баранки	20	1,60	0,20	9,82	47,60
	Итого	200	7,40	6,60	17,82	165,60
Ужин						
69/359	Сельдь с луком репчатым	60	8,29	7,61	0,74	104,94
41/431	Картофель отварной	120	2,22	3,55	17,27	109,92
44/501,504,505	Чай с лимоном	180	0,21	0,05	4,71	20,09
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого	400	13,22	11,57	41,52	323,95
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		50,93	46,79	167,15	1301,33
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		121,26	99,55	82,34	92,95



Утверждаю:
Зам. директора по УВР
А.С.Салтыкова

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал
			Б г	Ж г	У г	
Четвертая неделя, день 2						
Завтрак						
37/121	Суп молочный с крупой	130	4,23	3,64	11,21	94,51
16/510,511	Какао с молоком	180	1,92	1,49	7,56	51,30
94/306	Яйцо отварное	40	4,79	4,05	0,27	56,70
27(99,100)	Бутерброд с маслом	26	1,57	4,45	9,92	85,82
	Итого	376	12,51	13,63	28,96	288,33
2 завтрак						
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	0,00	0,00	33,70	134,80
	Итого	180	0,00	0,00	33,70	134,80
Обед						
79/ТТК	Салат "Овощная мозаика"	40	0,59	3,07	3,12	42,62
47/133	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	2,98	2,95	7,90	70,03
64/403,451	Печень говяжья по-строгановски	60	10,25	7,64	3,56	124,24
32/434	Картофельное пюре	120	2,40	2,62	15,91	96,83
7/527	Компот из сухофруктов	180	0,31	0,013	12,594	51,737
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00
	Итого	615	18,65	16,61	59,42	462,71
Полдник2						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5,8	6,4	8	118
75/574	Крендель сахарный	50	3,76	5,37	25,69	166,13
	Итого	230	9,56	11,77	33,69	284,13
Ужин						
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	0,24	0,03	0,51	3,90
1/371	Капуста, тушенная с мясом	150	10,16	8,84	7,87	151,87
33/538	Напиток из шиповника	180	0,24	0,11	7,90	34,51
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10
	Итого	495	13,90	9,53	42,21	315,38
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за день		54,62	51,54	197,99	1485,36
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		130,05	109,66	97,53	106,10



Утверждаю:
Зам. директора по УВР
А.С.Салтыкова

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества* (г)			Эн. цен. ккал
			Б г	Ж г	У г	
Четвертая неделя, день 3						
Завтрак						
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	4,15	3,68	15,29	110,91
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08
94/306	Яйцо отварное	40	4,79	4,05	0,27	56,70
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого	370	12,20	9,25	33,87	267,69
2 завтрак						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52
Обед						
59/149,150	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	5,41	2,60	12,24	94,04
60/176	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,14	0,12	7,38	35,25
70/325	Азу	60	6,80	6,40	2,62	95,28
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	110	3,58	2,25	21,18	119,33
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	180	0,12	0,08	12,14	50,67
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00
	Итого	565	18,03	11,65	64,52	436,57
Полдник2						
20/491	Компот из ягод замороженных	180	0,09	0,03	5,15	21,21
114/606	Печенье песочное	40	4,06	4,10	25,77	156,27
	Итого	220	4,15	4,13	30,92	177,48
Ужин						
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	30	0,24	0,03	0,51	3,90
82/355	Тефтели рыбные	60	7,44	3,85	4,77	83,48
32/434	Картофельное пюре	120	2,40	2,62	15,91	96,83
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	1,60	0,16	4,64	28,80
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10
	Итого	505	14,94	7,21	51,76	338,11
49/207	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ГП	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		51,92	35,24	185,36	1274,37
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		123,62	74,97	91,31	91,03



Утверждаю:
Зам. директора по УВР
А.С.Салтыкова

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал
			Б г	Ж г	У г	
Четвертая неделя, день 4						
Завтрак						
11/307	Омлет натуральный	150	11,52	11,52	3,64	164,34
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	1,17	0,07	2,37	14,76
16/510,511	Какао с молоком	180	1,92	1,49	7,56	51,30
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого	390	16,13	13,24	23,41	277,40
2 завтрак						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52
Обед						
83/159	Суп-уха с рыбой	180	8,35	2,02	10,96	97,22
103/284	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	132	9,22	4,99	20,26	162,78
7/527	Компот из сухофруктов	180	0,31	0,013	12,594	51,737
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00
	Итого	547	20,98	7,54	69,11	430,99
Полдник2						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5,8	6,4	8	118
16/510,511	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	35	1,23	1,45	33,83	154,88
	Итого	215	7,03	7,85	41,83	272,88
Ужин						
93/319	Запеканка из творога	130	26,44	9,81	18,41	267,75
2/490	Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	32,80
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10
13/501,506,507	Чай с молоком	180	0,79	0,55	5,58	30,41
	Итого	415	28,71	11,40	36,67	367,06
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за день		Б 75,45	Ж 43,03	У 175,30	Эн/ц 1402,85
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		179,64	91,56	86,36	100,20



Утверждаю:
Зам. директора по УВР
А.С.Салтыкова

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал
			Б г	Ж г	У г	
Четвертая неделя, день 5						
Завтрак						
51/302	Макаронные изделия, запеченные с сыром	130	6,96	6,27	20	164,27
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08
27(99,100)	Бутерброд с маслом	26	1,57	4,45	9,92	85,82
	Итого	336	10,27	12,08	38,39	303,17
2 завтрак						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2,6	3	4,28	54,52
	Итого	100	2,60	3,00	4,28	54,52
Обед						
54/ТТК	Салат "Сытный"	40	1,41	2,96	1,46	38,12
99/139	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180	3,14	3,19	10,70	83,95
65/417	Котлеты, биточки, шницели куриные	60	6,00	6,86	5,67	126,42
21/421 (17/423)	Рис отварной с овощами/пюре из гороха с маслом	110	2,67	3,47	24,53	139,98
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	1,60	0,16	4,64	28,80
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00
	Итого	590	16,78	17,04	64,92	501,28
Полдник2						
36/33/538	Напиток из шиповника	180	0,24	0,11	7,901	34,514
102/622,623,562	Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (или ягодой)	50	3,23	3,58	21,74	132,09
	Итого	230	3,47	3,69	29,64	166,60
Ужин						
66/37734	Голубцы ленивые	150	16,00	14,00	20,00	270,00
30/452	Соус сметанный натуральный	25	0,75	4,13	1,66	46,85
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
25/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	4,57	19,33
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0,76	0,19	7,13	36,10
	Итого	470	19,20	18,52	43,20	419,28
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0,00	0,00	0,00	0,00
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		52,32	54,33	180,43	1444,85
	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		124,57	115,60	88,88	103,20

Средние показатели содержания пищевых веществ, энергетической ценности и					
		Пищевые вещества (г)			Эн. цен.
		Б	Ж	У	
		г	г	г	ккал
	Итого за 20 дней	1172,71	892,32	3754,07	27836,55
	Итого за 1 дней	58,64	44,62	187,70	1391,83
	Суточная потребность	42,00	47,00	203,00	1400,00
	Процент удовлетворения суточной потребности	139,61	94,93	92,46	99,42

Средние показатели содержания пищевых веществ, энергетической ценности и					
		Пищевые вещества (г)			Эн. цен.
		Б	Ж	У	
		г	г	г	ккал
	Итого за 20 дней	1172,71	892,32	3754,07	27836,55
	Итого за 1 дней	58,64	44,62	187,70	1391,83
	Суточная потребность	42,00	47,00	203,00	1400,00
	Процент удовлетворения суточной потребности	139,61	94,93	92,46	99,42