

Утверждаю:

Зам. директора по УВР

А.С.Салтыкова



Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание						
№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. ккал
			Б	Ж	У	
<b>Неделя первая, день 1</b>						
<b>Завтрак</b>						
15/182	Каша жидкая молочная	200	6,95	4,99	21,54	167,89
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5,04	3,93	17,48	125,78
	Итого	453	13,75	10,29	48,66	351,57
<b>2 завтрак</b>						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37
	Итого	130	3,38	3,70	5,56	69,37
<b>Обед</b>						
4/472	Маринад овощной	60	0,73	6,66	5,62	85,32
5/144	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	200	3,43	3,80	8,67	82,57
6/375	Плов с мясом	180	17,32	14,04	32,72	326,28
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,13	0,09	14,99	62,35
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50
	Итого	685	24,36	25,00	83,04	656,02
<b>Полдник2</b>						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5,46	4,4	8,73	96,356
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	55	1,54	1,82	42,52	194,70
	Итого	255	7,00	6,22	51,25	291,06
<b>Ужин</b>						
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50
82/355	Тефтели рыбные	70	8,68	4,49	5,57	97,39
32/434	Картофельное пюре	150	3,00	3,28	19,89	121,04
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	2,00	0,20	5,80	36,00
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Итого	520	17,21	8,47	55,61	372,18
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		65,70	53,68	244,12	1740,20
	<b>Суточная потребность</b>		54,00	60,00	261,00	1800,00
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		121,67	89,47	93,53	96,68



Утверждаю:  
Зам.директора по УВР  
А.С.Салтыкова

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. ккал
			Б	Ж	У	
<b>Неделя первая, день 2</b>						
<b>Завтрак</b>						
37/121	Суп молочный с крупой	200	6,51	5,60	17,24	145,40
16/510,511	Какао с молоком	200	1,98	1,52	8,55	55,78
94/306	Яйцо отварное	40	4,79	4,05	0,27	56,70
27(99,100)	Бутерброд с маслом	31	1,95	4,49	12,38	97,57
	Итого	471	15,23	15,66	38,44	355,45
<b>2 завтрак</b>						
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,00	0,00	43,00	172,00
	Итого	200	0,00	0,00	43,00	172,00
<b>Обед</b>						
58/58	Салат из свеклы с чесноком и сыром	60	2,44	5,84	5,90	86,22
19/101	Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	200	5,94	4,03	15,21	120,94
103/284	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	153	10,69	5,78	23,48	188,68
7/527	Компот из сухофруктов	200	0,372	0,016	15,113	62,085
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50
	Итого	658	22,19	16,08	80,74	557,43
<b>Полдник</b>						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5,46	4,4	8,73	96,356
90/558,559	"Гребешок" или варушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	60	4,06	2,94	31,11	167,14
	Итого	260	9,52	7,34	39,84	263,50
<b>Ужин</b>						
72	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0,95	4,45	3,85	59,50
1/371	Капуста, тушенная с мясом	150	10,16	8,84	7,87	151,87
33/538	Напиток из плодов шиповника	200	0,29	0,13	9,48	41,42
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	550	14,93	14,27	54,50	411,04
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		61,87	53,35	256,52	1759,41
	<b>Суточная потребность</b>		54,00	60,00	261,00	1800,00
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		114,58	88,91	98,28	97,75

Утверждаю:  
Зам.директора по УВР  
А.С.Салтыкова



№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. ккал
			Б	Ж	У	
<b>Неделя первая, день 3</b>						
<b>Завтрак</b>						
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	5,74	5,52	25,09	173,02
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5,04	3,93	17,48	125,78
	Итого	453	12,54	10,82	52,21	356,70
<b>2 завтрак</b>						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37
	Итого	130	3,38	3,70	5,56	69,37
<b>Обед</b>						
47/133	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	3,31	3,28	8,78	77,81
40/409	Птица отварная	70	16,59	1,05	0,07	79,80
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4,98	3,07	29,29	164,92
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,13	0,09	14,99	62,35
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50
	Итого	665	27,76	7,90	74,17	484,38
<b>Полдник2</b>						
20/491	Компот из ягод замороженных	200	0,094	0,035	6,122	25,183
34/583	Булочка домашняя	60	4,58	7,41	31,03	209,11
	Итого	260	4,67	7,45	37,15	234,29
<b>Ужин</b>						
67/158	Кукуруза с яйцом и луком	60	2,67	5,62	4,38	78,79
84/201,363	Рагу из овощей с мясом	200	9,79	10,95	12,73	176,56
44/501,504,505	Чай с лимоном	200	0,25	0,06	5,65	24,11
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,90	0,20	12,30	58,75
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	605	16,24	17,48	56,06	437,71
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		64,59	47,35	225,15	1582,45
	<b>Суточная потребность</b>		54,00	60,00	261,00	1800,00
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		119,62	78,91	86,27	87,91



№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. ккал
			Б	Ж	У	
<b>Неделя первая, день 4</b>						
<b>Завтрак</b>						
11/307	Омлет натуральный	150	11,52	11,52	3,64	164,34
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	50	1,46	0,09	2,96	18,45
16/510,511	Какао с молоком	200	1,98	1,52	8,55	55,78
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	<b>Итого</b>	<b>440</b>	<b>18,00</b>	<b>13,45</b>	<b>34,83</b>	<b>332,57</b>
<b>2 завтрак</b>						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37
	<b>Итого</b>	<b>130</b>	<b>3,38</b>	<b>3,70</b>	<b>5,56</b>	<b>69,37</b>
<b>Обед</b>						
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50
83/159	Суп-уха с рыбой	180	8,35	2,02	10,96	97,22
64/403,451	Печень говяжья по-строгановски	70	11,96	8,92	4,16	144,94
32/434	Картофельное пюре	150	3,00	3,28	19,89	121,04
74/699	Лимонный напиток	200	0,14	0,01	15,88	64,17
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
ГП	Хлеб ржаной	50	2,45	0,50	22,40	105,00
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>27,82</b>	<b>14,94</b>	<b>83,98</b>	<b>585,87</b>
<b>Полдник2</b>						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5,46	4,4	8,73	96,356
83/ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	55	1,54	1,82	42,52	194,70
	<b>Итого</b>	<b>255</b>	<b>7,00</b>	<b>6,22</b>	<b>51,25</b>	<b>291,06</b>
<b>Ужин</b>						
62/326	Сырники из творога	200	40,39	12,55	34,28	411,63
2/490	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,20
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00
13/501,506,507	Чай с молоком	200	0,88	0,60	6,58	35,25
	<b>Итого</b>	<b>515</b>	<b>42,75</b>	<b>14,83</b>	<b>58,99</b>	<b>543,08</b>
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>98,95</b>	<b>53,14</b>	<b>234,61</b>	<b>1821,95</b>
	<b>Суточная потребность</b>		<b>54,00</b>	<b>60,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1800,00</b>
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>183,23</b>	<b>88,57</b>	<b>89,89</b>	<b>101,22</b>

Утверждаю:

Зам.директора по УВР

А.С.Салтыкова



№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. ккал
			Б г	Ж г	У г	
<b>Неделя первая, день 5</b>						
<b>Завтрак</b>						
45/275	Каша "Дружба"	200	6,29	5,64	26,07	180,18
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5,04	3,93	17,48	125,78
	Итого	453	13,09	10,94	53,19	363,86
<b>2 завтрак</b>						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37
	Итого	130	3,38	3,7	5,56	69,37
<b>Обед</b>						
46/27	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	60	1,05	4,02	3,51	54,48
59/149,150	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	6,01	2,89	13,60	104,49
60/176	Гренки из пшеничного хлеба	25	1,90	0,20	12,30	58,75
42/343	Рыба по-польски	70	12,33	5,92	5,15	123,17
21/421	Рис отварной с овощами	150	3,65	4,73	33,45	190,89
10/507	Напиток с витаминами "Витошка"	250	0,00	0,00	24,25	97,50
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00
	Итого	795	26,90	18,16	110,18	713,28
<b>Полдник2</b>						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5,46	4,4	8,73	96,356
23/583	Сушка на сметане	60	5,47	5,14	35,04	208,24
	Итого	260	10,93	9,54	43,77	304,60
<b>Ужин</b>						
66/377	Голубцы ленивые	150	16,00	14,00	20,00	270,00
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
25/501,502,503	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	5,49	23,21
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	1,50	0,50	21,00	96,00
	Итого	475	19,60	14,75	58,79	447,96
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		73,90	57,09	271,49	1899,07
	<b>Суточная потребность</b>		54,00	60,00	261,00	1800,00
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		136,85	95,15	104,02	105,50



Утверждаю:

Зам. директора по УВР

А.С.Салтыкова

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание						
№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. ккал
			Б г	Ж г	У г	
<b>Вторая неделя, день 1</b>						
<b>Завтрак</b>						
68/277	Плов вегетарианский с сухофруктами	150	4,44	4,21	38,00	207,65
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90
27/99,100	Бутерброд с маслом	51	3,47	4,65	22,22	144,57
	Итого	401	9,67	10,23	69,86	410,12
<b>2 завтрак</b>						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37
	Итого	130	3,38	3,70	5,56	69,37
<b>Обед</b>						
76/82	Винегрет овощной	60	0,65	4,06	3,01	51,32
53/151	Суп картофельный с клецками, с мясом	200	4,39	3,48	14,46	106,67
57/ТТК	Суфле из печени	70	10,11	4,52	10,86	124,50
52,85 (243,248)	Каша гречневая рассыпчатая (или перловая)	150	8,12	6,27	35,50	230,98
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,13	0,09	14,99	62,35
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50
	Итого	705	24,63	18,67	90,02	628,32
<b>Полдник2</b>						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5,46	4,4	8,73	96,356
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	55	1,54	1,82	42,52	194,70
	Итого	255	7,00	6,22	51,25	291,06
<b>Ужин</b>						
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50
81/351	Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	9,79	5,82	9,51	129,59
41/431	Картофель отварной	130	2,41	3,85	18,71	119,08
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	2,00	0,20	5,80	36,00
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Итого	500	17,73	10,37	58,37	402,42
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		62,41	49,19	275,06	1801,29
	<b>Суточная потребность</b>		54,00	60,00	261,00	1800,00
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		115,57	81,99	105,39	100,07

Утверждаю:  
Зам.директора по УВР  
А.С.Салтыкова



№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. ккал
			Б	Ж	У	
<b>Вторая неделя, день 2</b>						
<b>Завтрак</b>						
37/121	Суп молочный с крупой	200	6,51	5,60	17,24	145,40
16/510,511	Какао с молоком	200	1,98	1,52	8,55	55,78
27(99,100)	Бутерброд с маслом	31	1,95	4,49	12,38	97,57
	<b>Итого</b>	<b>431</b>	<b>10,44</b>	<b>11,61</b>	<b>38,17</b>	<b>298,75</b>
<b>2 завтрак</b>						
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,00	0,00	43,00	172,00
	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>43,00</b>	<b>172,00</b>
<b>Обед</b>						
72/121	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0,95	4,45	3,85	59,50
47/133	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	3,31	3,28	8,78	77,81
73/374	Жаркое по-домашнему	200	12,89	11,83	18,76	233,01
7/527	Компот из сухофруктов	200	0,372	0,016	15,113	62,085
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
ГП	Хлеб ржаной	50	2,46	0,50	22,40	105,00
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>21,50</b>	<b>20,24</b>	<b>78,74</b>	<b>584,41</b>
<b>Полдник</b>						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5,46	4,4	8,73	96,356
26/ТТК	Бисквитик из моркови	60	5,42	5,24	33,92	204,66
	<b>Итого</b>	<b>260</b>	<b>10,88</b>	<b>9,64</b>	<b>42,65</b>	<b>301,02</b>
<b>Ужин</b>						
100/331	Вареники ленивые с маслом сливочным	180	55,87	9,56	42,47	371,35
33/538	Напиток из плодов шиповника	200	0,29	0,13	9,48	41,42
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>56,56</b>	<b>10,09</b>	<b>61,75</b>	<b>459,77</b>
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>99,38</b>	<b>51,58</b>	<b>264,31</b>	<b>1815,94</b>
	<b>Суточная потребность</b>		<b>54,00</b>	<b>60,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1800,00</b>
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>184,04</b>	<b>85,96</b>	<b>101,27</b>	<b>100,89</b>





Утверждаю:  
Зам.директора по УВР  
А.С.Салтыкова



№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. ккал
			Б	Ж	У	
<b>Вторая неделя, день 4</b>						
<b>Завтрак</b>						
11/307	Омлет натуральный	150	11,52	11,52	3,64	164,34
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	50	1,46	0,09	2,96	18,45
16/510,511	Какао с молоком	200	1,98	1,52	8,55	55,78
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Итого	440	18,00	13,45	34,83	332,57
<b>2 завтрак</b>						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37
	Итого	130	3,38	3,70	5,56	69,37
<b>Обед</b>						
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50
80/152	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	200	3,85	2,69	14,79	98,78
104/373	Гуляш (из птицы)	70	12,17	4,34	2,83	99,12
32/434	Картофельное пюре	150	3,00	3,28	19,89	121,04
74/699	Лимонный напиток	200	0,14	0,01	15,88	64,17
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
ГП	Хлеб ржаной	50	2,45	0,50	22,40	105,00
	Итого	740	23,52	11,03	86,47	541,61
<b>Полдник2</b>						
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	2,00	0,20	5,80	36,00
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	55	0,28	0,00	44,00	178,20
	Итого	255	2,28	0,20	49,80	214,20
<b>Ужин</b>						
93/319	Запеканка из творога	180	36,64	13,79	25,03	371,06
2/490	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,20
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00
13/501,506,507	Чай с молоком	200	0,88	0,60	6,58	35,25
	Итого	495	39,00	16,07	49,74	502,51
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		86,18	44,45	226,40	1660,26
	<b>Суточная потребность</b>		54,00	60,00	261,00	1800,00
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		159,60	74,09	86,74	92,24

Утверждаю:

Зам.директора по УВР

А.С.Салтыкова



№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. ккал
			Б	Ж	У	
<b>Вторая неделя, день 5</b>						
<b>Завтрак</b>						
45/275	Каша "Дружба"	200	6,29	5,64	26,07	180,18
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5,04	3,93	17,48	125,78
	Итого	453	13,09	10,94	53,19	363,86
<b>2 завтрак</b>						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или	130	3,38	3,7	5,56	69,37
	Итого	130	3,38	3,7	5,56	69,37
<b>Обед</b>						
38/71	Салат "Полевой"	60	1,04	4,10	6,05	65,45
29/136	Свекольник со сметаной, с мясом	200	3,37	3,29	10,72	85,92
66/377	Голубцы ленивые	150	16,00	14,00	20,00	270,00
30/452	Соус сметанный натуральный	30	0,90	4,96	1,99	56,22
10/507	Напиток с витаминами "Витошка"	250	0,00	0,00	24,25	97,50
ГП	Хлеб ржаной	50	2,45	0,50	22,40	105,00
	Итого	740	23,76	26,85	85,41	680,09
<b>Полдник2</b>						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5,46	4,4	8,73	96,356
ГП	Батон, или сушки, или бублики, или баранки	50	4,00	0,50	24,55	119,00
	Итого	250	9,46	4,90	33,28	215,36
<b>Ужин</b>						
42/343	Рыба по-польски	70	12,33	5,92	5,15	123,17
61/431	Картофель тушеный	130	2,26	3,24	16,67	104,88
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
25/501,502,503	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	5,49	23,21
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	525	17,09	9,81	49,41	357,01
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		66,78	56,20	226,85	1685,69
	<b>Суточная потребность</b>		54,00	60,00	261,00	1800,00
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		123,67	93,67	86,92	93,65



Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание						
№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. ккал
			Б г	Ж г	У г	
<b>Третья неделя, день 1</b>						
<b>Завтрак</b>						
15/182	Каша жидкая молочная	200	6,95	4,99	21,54	167,89
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5,04	3,93	17,48	125,78
	Итого	453	13,75	10,29	48,66	351,57
<b>2 завтрак</b>						
8,9/535,534	молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37
	Итого	130	3,38	3,70	5,56	69,37
<b>Обед</b>						
72/121	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0,95	4,45	3,85	59,50
5/144	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	200	3,43	3,80	8,67	82,57
6/375	Плов с мясом	180	17,32	14,04	32,72	326,28
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,13	0,09	14,99	62,35
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50
	Итого	675	24,58	22,79	81,27	630,20
<b>Полдник2</b>						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6,4	7,11	8,89	131,11
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	55	1,54	1,82	42,52	194,70
	Итого	255	7,94	8,93	51,41	325,81
<b>Ужин</b>						
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50
96/341	Суфле рыбное	70	13,13	4,91	1,95	104,58
32/434	Картофельное пюре	150	3,00	3,28	19,89	121,04
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	2,00	0,20	5,80	36,00
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Итого	520	21,66	8,89	51,99	379,37
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		71,31	54,60	238,89	1756,32
	<b>Суточная потребность</b>		54,00	60,00	261,00	1800,00
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		132,06	91,00	91,53	97,57

Утверждаю:  
Зам.директора по УВР  
А.С.Салтыкова



№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. ккал
			Б	Ж	У	
<b>Третья неделя, день 2</b>						
<b>Завтрак</b>						
37/121	Суп молочный с крупой	200	6,51	5,60	17,24	145,40
16/510,511	Какао с молоком	200	1,98	1,52	8,55	55,78
94/306	Яйцо отварное	40	4,79	4,05	0,27	56,70
27/99,100	Бутерброд с маслом	31	1,95	4,49	12,38	97,57
	<b>Итого</b>	<b>471</b>	<b>15,23</b>	<b>15,66</b>	<b>38,44</b>	<b>355,45</b>
<b>2 завтрак</b>						
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,00	0,00	43,00	172,00
	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>43,00</b>	<b>172,00</b>
<b>Обед</b>						
39/101	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	200	3,66	3,37	13,23	98,01
103/284	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	153	10,69	5,78	23,48	188,68
7/527	Компот из сухофруктов	200	0,372	0,016	15,113	62,085
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50
	<b>Итого</b>	<b>598</b>	<b>17,47</b>	<b>9,58</b>	<b>72,86</b>	<b>448,28</b>
<b>Полдник</b>						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6,4	7,11	8,89	131,11
86/ТТК	Булочка "Тарочка" с курагой	60	6,84	4,52	34,22	200,87
	<b>Итого</b>	<b>260</b>	<b>13,24</b>	<b>11,63</b>	<b>43,11</b>	<b>331,98</b>
<b>Ужин</b>						
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50
1/371	Капуста, тушенная с мясом	150	10,16	8,84	7,87	151,87
33/538	Напиток из плодов шиповника	200	0,29	0,13	9,48	41,42
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) <sup>1</sup>	100	1,50	0,50	21,00	96,00
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>15,48</b>	<b>9,97</b>	<b>62,70</b>	<b>407,04</b>
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>61,43</b>	<b>46,83</b>	<b>260,12</b>	<b>1714,75</b>
	<b>Суточная потребность</b>		<b>54,00</b>	<b>60,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1800,00</b>
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>113,75</b>	<b>78,06</b>	<b>99,66</b>	<b>95,26</b>

Утверждаю:

Зам. директора по УВР

А.С.Салтыкова

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. ккал
			Б г	Ж г	У г	
<b>Третья неделя, день 3</b>						
<b>Завтрак</b>						
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	5,74	5,52	25,09	173,02
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5,04	3,93	17,48	125,78
	<b>Итого</b>	<b>453</b>	<b>12,54</b>	<b>10,82</b>	<b>52,21</b>	<b>356,70</b>
<b>2 завтрак</b>						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37
	<b>Итого</b>	<b>130</b>	<b>3,38</b>	<b>3,70</b>	<b>5,56</b>	<b>69,37</b>
<b>Обед</b>						
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50
101/154,175	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	7,32	5,98	11,00	127,06
105/414	Суфле из кур с рисом	74	13,01	6,02	3,95	124,61
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4,98	3,07	29,29	164,92
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,13	0,09	14,99	62,35
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50
	<b>Итого</b>	<b>719</b>	<b>28,59</b>	<b>15,62</b>	<b>81,12</b>	<b>584,94</b>
<b>Полдник2</b>						
20/491	Компот из ягод замороженных	200	0,094	0,035	6,122	25,183
98/560,626,627	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	60	8,65	3,99	28,13	183,09
	<b>Итого</b>	<b>260</b>	<b>8,74</b>	<b>4,03</b>	<b>34,25</b>	<b>208,27</b>
<b>Ужин</b>						
67/158	Кукуруза с яйцом и луком	60	2,67	5,62	4,38	78,79
84/201,363	Рагу из овощей с мясом	200	9,79	10,95	12,73	176,56
44/501,504,505	Чай с лимоном	200	0,25	0,06	5,65	24,11
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	1,50	0,50	21,00	96,00
	<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>17,34</b>	<b>17,58</b>	<b>67,26</b>	<b>486,71</b>
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>70,59</b>	<b>51,75</b>	<b>240,40</b>	<b>1705,99</b>
	<b>Суточная потребность</b>		<b>54,00</b>	<b>60,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1800,00</b>
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>130,73</b>	<b>86,24</b>	<b>92,11</b>	<b>94,78</b>

Утверждаю:

Зам. директора по УВР

А.С.Салтыкова



№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. ккал
			Б г	Ж г	У г	
<b>Третья неделя, день 4</b>						
<b>Завтрак</b>						
11/307	Омлет натуральный	150	11,52	11,52	3,64	164,34
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	50	1,46	0,09	2,96	18,45
16/510,511	Какао с молоком	200	1,98	1,52	8,55	55,78
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Итого	440	18,00	13,45	34,83	332,57
<b>2 завтрак</b>						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37
	Итого	130	3,38	3,70	5,56	69,37
<b>Обед</b>						
87/59,22	Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или черносливом)	60	0,89	4,58	8,58	78,98
78/47	Суп с лапшой, с мясом птицы	200	6,30	5,08	10,99	114,83
81/351	Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	9,79	5,82	9,51	129,59
32/434	Картофельное пюре	150	3,00	3,28	19,89	121,04
74/699	Лимонный напиток	200	0,14	0,01	15,88	64,17
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
ГП	Хлеб ржаной	50	2,45	0,50	22,40	105,00
16/510,511	Итого	750	24,09	19,43	97,09	660,61
<b>Полдник2</b>						
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	2,00	0,20	5,80	36,00
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	55	1,54	1,82	42,52	194,70
	Итого	255	3,54	2,02	48,32	230,70
<b>Ужин</b>						
63/325	Пудинг творожный	180	30,38	10,88	38,57	373,82
2/490	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,20
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00
13/501,506,507	Чай с молоком	200	0,88	0,60	6,58	35,25
	Итого	495	32,74	13,16	63,28	505,27
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		81,75	51,76	249,08	1798,52
	<b>Суточная потребность</b>		54,00	60,00	261,00	1800,00
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		151,38	86,27	95,43	99,92

Утверждаю:  
Зам.директора по УВР  
А.С.Салтыкова



№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. ккал
			Б	Ж	У	
<b>Третья неделя, день 5</b>						
<b>Завтрак</b>						
56/266	Каша "Рябчик"	200	6,45	5,52	23,37	169,05
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90
27/99,100	Бутерброд с маслом	51	3,47	4,65	22,22	144,57
	Итого	451	11,68	11,54	55,23	371,52
<b>2 завтрак</b>						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37
	Итого	130	3,38	3,7	5,56	69,37
<b>Обед</b>						
46/27	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	60	1,05	4,02	3,51	54,48
99/139	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200	3,49	3,54	11,89	93,28
57/ТТК	Суфле из печени	70	10,11	4,52	10,86	124,50
21/421	Рис отварной с овощами	150	3,65	4,73	33,45	190,89
10/507	Напиток с витаминами "Витошка"	250	0,00	0,00	24,25	97,50
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
ГП	Хлеб ржаной	50	2,45	0,50	22,40	105,00
	Итого	800	22,27	17,47	116,20	712,65
<b>Полдник2</b>						
33/538	Напиток из плодов шиповника	200	0,29	0,13	9,48	41,42
92/561,632	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом	60	6,67	7,27	29,82	177,80
	Итого	260	6,96	7,40	39,30	219,22
<b>Ужин</b>						
66/377	Голубцы ленивые	150	16,00	14,00	20,00	270,00
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
25/501,502,503	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	5,49	23,21
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	1,50	0,50	21,00	96,00
	Итого	475	19,60	14,75	58,79	447,96
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		63,89	54,86	275,08	1820,71
	<b>Суточная потребность</b>		54,00	60,00	261,00	1800,00
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		118,31	91,43	105,40	101,15

Утверждаю:

Зам.директора по УВР

А.С.Салтыкова

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. ккал
			Б г	Ж г	У г	
<b>Четвертая неделя, день 1</b>						
<b>Завтрак</b>						
15/182	Каша жидкая молочная	200	6,95	4,99	21,54	167,89
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5,04	3,93	17,48	125,78
	Итого	453	13,75	10,29	48,66	351,57
<b>2 завтрак</b>						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37
	Итого	130	3,38	3,70	5,56	69,37
<b>Обед</b>						
72/121	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0,95	4,45	3,85	59,50
29/136	Свекольник со сметаной, с мясом	200	3,37	3,29	10,72	85,92
48/373	Гуляш	80	10,29	8,00	1,29	118,32
21/421	Рис отварной с овощами	150	3,65	4,73	33,45	190,89
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,13	0,09	14,99	62,35
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50
	Итого	725	21,14	20,97	85,34	616,48
<b>Полдник2</b>						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6,4	7,11	8,89	131,11
ГП	Батон, или сушки, или бублики, или баранки	50	4,00	0,50	24,55	119,00
	Итого	250	10,40	7,61	33,44	250,11
<b>Ужин</b>						
69/359	Сельдь с луком репчатым	70	9,67	8,88	0,87	122,43
41/431	Картофель отварной	130	2,41	3,85	18,71	119,08
44/501,504,505	Чай с лимоном	200	0,25	0,06	5,65	24,11
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Итого	450	15,46	13,24	48,73	376,87
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		64,13	55,81	221,73	1664,40
	<b>Суточная потребность</b>		54,00	60,00	261,00	1800,00
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		118,76	93,02	84,95	92,47



Утверждаю:

Зам.директора по УВР

А.С.Салтыкова

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. ккал
			Б г	Ж г	У г	
<b>Четвертая неделя, день 2</b>						
<b>Завтрак</b>						
37/121	Суп молочный с крупой	200	6,51	5,60	17,24	145,40
16/510,511	Какао с молоком	200	1,98	1,52	8,55	55,78
94/306	Яйцо отварное	40	4,79	4,05	0,27	56,70
27(99,100)	Бутерброд с маслом	31	1,95	4,49	12,38	97,57
	<b>Итого</b>	<b>471</b>	<b>15,23</b>	<b>15,66</b>	<b>38,44</b>	<b>355,45</b>
<b>2 завтрак</b>						
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0,00	0,00	43,00	172,00
	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>43,00</b>	<b>172,00</b>
<b>Обед</b>						
79/ТТК	Салат "Овощная мозаика"	60	0,89	4,61	4,68	63,94
47/133	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	3,31	3,28	8,78	77,81
64/403,451	Печень говяжья по-строгановски	70	11,96	8,92	4,16	144,94
32/434	Картофельное пюре	150	3,00	3,28	19,89	121,04
7/527	Компот из сухофруктов	200	0,372	0,016	15,113	62,085
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50
	<b>Итого</b>	<b>725</b>	<b>22,28</b>	<b>20,52</b>	<b>73,66</b>	<b>569,32</b>
<b>Полдник</b>						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6,4	7,11	8,89	131,11
75/574	Крендель сахарный	60	4,51	6,45	30,83	199,35
	<b>Итого</b>	<b>260</b>	<b>10,91</b>	<b>13,56</b>	<b>39,72</b>	<b>330,46</b>
<b>Ужин</b>						
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50
1/371	Капуста, тушенная с мясом	150	10,16	8,84	7,87	151,87
33/538	Напиток из плодов шиповника	200	0,29	0,13	9,48	41,42
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	1,50	0,50	21,00	96,00
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>15,48</b>	<b>9,97</b>	<b>62,70</b>	<b>407,04</b>
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого за день</b>		<b>63,91</b>	<b>59,70</b>	<b>257,53</b>	<b>1834,27</b>
	<b>Суточная потребность</b>		<b>54,00</b>	<b>60,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1800,00</b>
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>118,34</b>	<b>99,51</b>	<b>98,67</b>	<b>101,90</b>



Утверждаю:

Зам. директора по УВР

А.С.Салтыкова

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. ккал
			Б	Ж	У	
<b>Четвертая неделя, день 3</b>						
<b>Завтрак</b>						
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	5,74	5,52	25,09	173,02
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Итого	440	10,54	7,21	54,41	324,92
<b>2 завтрак</b>						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37
	Итого	130	3,38	3,70	5,56	69,37
<b>Обед</b>						
59/149,150	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	6,01	2,89	13,60	104,49
60/176	Гренки из пшеничного хлеба	25	1,90	0,20	12,30	58,75
70/325	Азу	70	7,93	7,47	3,06	111,19
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4,98	3,07	29,29	164,92
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,13	0,09	14,99	62,35
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50
	Итого	670	22,18	13,97	84,44	554,20
<b>Полдник2</b>						
20/491	Компот из ягод замороженных	200	0,094	0,035	6,122	25,183
114/606	Печенье песочное	50	5,08	5,13	32,21	195,34
	Итого	250	5,17	5,17	38,33	220,52
<b>Ужин</b>						
18/112,113	Овощи натуральные соленые или свежие	50	0,40	0,05	0,85	6,50
82/355	Тефтели рыбные	70	8,68	4,49	5,57	97,39
32/434	Картофельное пюре	150	3,00	3,28	19,89	121,04
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	2,00	0,20	5,80	36,00
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	1,50	0,50	21,00	96,00
	Итого	620	18,71	8,97	76,61	468,18
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		59,98	39,02	259,35	1637,19
	<b>Суточная потребность</b>		54,00	60,00	261,00	1800,00
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		111,08	65,03	99,37	90,95

Утверждаю:

Зам. директора по УВР

А.С.Салтыкова

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. ккал
			Б	Ж	У	
<b>Четвертая неделя, день 4</b>						
<b>Завтрак</b>						
11/307	Омлет натуральный	150	11,52	11,52	3,64	164,34
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	50	1,46	0,09	2,96	18,45
16/510,511	Какао с молоком	200	1,98	1,52	8,55	55,78
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	<b>Итого</b>	<b>440</b>	<b>18,00</b>	<b>13,45</b>	<b>34,83</b>	<b>332,57</b>
<b>2 завтрак</b>						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37
	<b>Итого</b>	<b>130</b>	<b>3,38</b>	<b>3,70</b>	<b>5,56</b>	<b>69,37</b>
<b>Обед</b>						
83/159	Суп-уха с рыбой	180	8,35	2,02	10,96	97,22
103/284	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	153	10,69	5,78	23,48	188,68
7/527	Компот из сухофруктов	200	0,372	0,016	15,113	62,085
ГП	Хлеб ржаной	50	2,45	0,50	22,40	105,00
	<b>Итого</b>	<b>583</b>	<b>21,86</b>	<b>8,32</b>	<b>71,95</b>	<b>452,99</b>
<b>Полдник2</b>						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6,4	7,11	8,89	131,11
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	55	1,54	1,82	42,52	194,70
	<b>Итого</b>	<b>255</b>	<b>7,94</b>	<b>8,93</b>	<b>51,41</b>	<b>325,81</b>
<b>Ужин</b>						
93/319	Запеканка из творога	180	36,64	13,79	25,03	371,06
2/490	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,20
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00
13/501,506,507	Чай с молоком	200	0,88	0,60	6,58	35,25
	<b>Итого</b>	<b>495</b>	<b>39,00</b>	<b>16,07</b>	<b>49,74</b>	<b>502,51</b>
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>90,18</b>	<b>50,47</b>	<b>213,49</b>	<b>1683,25</b>
	<b>Суточная потребность</b>		<b>54,00</b>	<b>60,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1800,00</b>
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>167,00</b>	<b>84,11</b>	<b>81,80</b>	<b>93,51</b>

Утверждаю:  
Зам.директора по УВР  
А.С.Салтыкова



№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. ккал
			Б г	Ж г	У г	
<b>Четвертая неделя, день 5</b>						
<b>Завтрак</b>						
51/302	Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	10,71	9,64	30	249,6
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1,76	1,37	9,64	57,90
27(99,100)	Бутерброд с маслом	31	1,95	4,49	12,38	97,57
	<b>Итого</b>	<b>431</b>	<b>14,42</b>	<b>15,50</b>	<b>52,02</b>	<b>405,07</b>
<b>2 завтрак</b>						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3,38	3,7	5,56	69,37
	<b>Итого</b>	<b>130</b>	<b>3,38</b>	<b>3,7</b>	<b>5,56</b>	<b>69,37</b>
<b>Обед</b>						
54/ТТК	Салат "Сытный"	60	2,12	4,44	2,19	57,18
99/139	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200	3,49	3,54	11,89	93,28
65/417	Котлеты, биточки, шницели куриные	70	7,00	8,00	6,62	126,48
21/421 (17/423)	Рис отварной с овощами/пюре из гороха с маслом	150	3,65	4,73	33,45	190,89
10/507	Напиток с витаминами "Витошка"	250	0,00	0,00	24,25	97,50
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
ГП	Хлеб ржаной	50	2,45	0,50	22,40	105,00
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>20,23</b>	<b>21,37</b>	<b>110,64</b>	<b>717,33</b>
<b>Полдник2</b>						
33/538	Напиток из плодов шиповника	200	0,29	0,13	9,48	41,42
102/622,623,562	Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (или ягодой)	60	3,87	4,29	26,09	158,51
	<b>Итого</b>	<b>260</b>	<b>4,16</b>	<b>4,42</b>	<b>35,57</b>	<b>199,93</b>
<b>Ужин</b>						
66/377	Голубцы ленивые	150	18,00	16,10	20,00	296,90
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
25/501,502,503	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	5,49	23,21
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>21,02</b>	<b>21,67</b>	<b>47,12</b>	<b>470,33</b>
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>63,21</b>	<b>66,66</b>	<b>250,91</b>	<b>1862,03</b>
	<b>Суточная потребность</b>		<b>54,00</b>	<b>60,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1800,00</b>
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>117,06</b>	<b>111,10</b>	<b>96,13</b>	<b>103,45</b>

**Средние показатели содержания пищевых веществ, энергетической ценности и микронутриентов  
рациона питания детей 3-7 лет**

		Пищевые вещества (г)			Эн. цен.
		Б	Ж	У	
		г	г	г	ккал
	<b>Итого за 20 дней</b>	1444,08	1062,60	4949,72	35166,03
	<b>Итого за 1 дней</b>	72,20	53,13	247,49	1758,30
	<b>Суточная потребность</b>	54,00	60,00	261,00	1800,00
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>	133,71	88,55	94,82	97,68

		Пищевые вещества (г)			Эн. цен.
		Б	Ж	У	
		г	г	г	ккал
	<b>Итого за 20 дней</b>	1444,08	1062,60	4949,72	35166,03
	<b>Итого за 1 дней</b>	72,20	53,13	247,49	1758,30
	<b>Суточная потребность</b>	54,00	60,00	261,00	1800,00
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>	133,71	88,55	94,82	97,68